

NEUES VON DER WATERKANT

Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus - Tagespflege und ambulant betreute Wohngemeinschaften - Die Alternative zum Pflegeheim

Heft Nr. 2/2024 Sonderausgabe Serviceteam Ostseeland

Hausarbeit ade, dank Pflegekasse!



Liebe Leser

Liebe Lesende,

arbeiten, einkaufen, putzen, kochen, Kinder hüten: Der Alltag kann ziemlich anstrengend sein. Das Serviceteam Ostseeland unterstützt Sie dabei. Manchmal scheint einem alles über den Kopf zu wachsen: der Job, Termine beim Arzt oder Amt, Fenster- und Wohnungsputz, Kinderbetreuung, Mahlzeiten zubereiten – der ganz normale alltägliche Wahnsinn halt. Besonders herausfordernd ist es, wenn noch eine Krankheit oder Behinderung dazukommt. Wie gut, dass es den Familienentlastenden Dienst (FeD) gibt.

Dabei handelt es sich um zielorientierte Betreuung in schwierigen Situationen, die den Alltag der betroffenen Familien erleichtern soll. In den meisten Fällen können diese Dienstleistungen sogar beim Finanzamt oder der Krankenkasse eingereicht werden. Das Serviceteam Ostseeland bietet seit Jahren einen solchen Familienentlastenden



tenden Dienst an. Hauswirtschaftler und Mitarbeiter mit hoher sozialer Kompetenz kümmern sich zum Beispiel um Ihre Kinder, wenn Sie arbeiten oder einen wichtigen Termin wahrnehmen müssen, versorgen Ihr Haustier und helfen beim Einkaufen oder Hausputz.

Wir bieten ebenfalls Arbeiten im Garten an. Unsere Mitarbeiter kommen mit den entsprechenden Geräten zu Ihnen und erledigen den Auftrag, den Sie vorab mit dem Büro abgesprochen haben. Egal, ob Sie die Hilfe des Serviceteams oder über einen längeren Zeitraum in Anspruch nehmen: Es erwartet Sie immer eine individuelle und sehr verlässliche Betreuung.

Ihr Serviceteam Ostseeland

Impressum

Neues von der Waterkant

Zeitung des „Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus“ 18230 Ostseebad Rerik, Seestr. 6a curvalia GmbH

V.i.S.d.P.: Frau Sandra Murr

Redaktionsteam:

Jeannette Mund (Redakteurin, Fotos), Diana Schreiber (Redakteurin, Layout), Ulrike Endrulat (Redakteurin, Layout, Fotos),

Fotos: Redaktion, René Becke, Canva.com

Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang
info@wir-machen-druck.de

Namentlich nicht gekennzeichnete Texte wurden durch eine/n der o.g. Autorinnen/Autoren verfasst



Partner

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rerik

verbunden mit
KG Biendorf-Russow
Pastor Jean-Dominique Lagies
Liskowstraße 3
18230 Rerik
Telefon 038296 7 82 36

Haff-Apotheke

Apothekerin Ulrike Becker
18230 Rerik
Am Parkplatz 5a
Telefon 038296 7 04 23
E-Mail:
haff-apotheke@t-online.de
www.haff-apotheke.de

Seniorenbeirat Rerik

Martina Jürß
John-Brinckmann-Straße 16
18230 Ostseebad Rerik
Telefon 038296 70325

Hausarztpraxis

Dr. med. Martin Wegner-Repke
Annekathrin Chorrosch
Fachärzte für Allgemeinmedizin
Chirotherapie
Prof.-Hamann-Straße 1
18230 Ostseebad Rerik
Telefon 038296 7 82 20



Wir, das Serviceteam Ostseeland

Lange in den eigenen vier Wänden leben, im hohen Alter oder im Krankheitsfall, zu Hause gut unterstützt! Oftmals macht eine liebevolle Betreuung von Angehörigen das möglich. Doch auch Angehörige kommen schnell an ihre Grenzen. Einkaufen, den Haushalt führen, Begleitung zum Arzt, Friseur, Fußpflege oder andere Termine, im ländlichen Bereich der Garten und vieles, vieles mehr.

Dabei bleibt das spontan geführte, nette Gespräch oder der Besuch bei Oma und Opa einfach auf der Strecke. Neben dem eigenen Haushalt und dem eigenen Alltag, der meist gemeistert werden soll, kann es leicht zur



Überlastung kommen. Angefangen hat alles vor einigen Jahren im Dr. Karl-Theodor-Maass-Haus; zu dem Zeitpunkt noch eine vollstationäre Einrichtung. „Extraleistungen“, so haben wir es zu der Zeit genannt. Um im Pflegeheim ein selbstbestimmteres Leben zu ermöglichen. Einkäufe, aber auch Spaziergänge wurden vom Serviceteam angeboten und gerne von den Bewohnern des Hauses angenommen.

Da ich ursprünglich aus der Pflege komme, war es mir von Anbeginn her ein Anliegen, meine langjährigen Erfahrungen diesbezüglich mit einzubringen.

Das Pflegeversicherungsgesetz mit seinen Paragraphen ist für uns als Profis schon sehr umfangreich. Für Angehörige eines Pflegebedürftigen oder für den Pflegebedürftigen selbst manchmal unüberwindbar. Daher dauerte es auch nicht lange, bis wir schließlich unsere Angebote in die Häus-



lichkeit erweiterten. Die Beratung über das Pflege- und Krankenversicherungsgesetz, nahm hier einen großen Teil der Beratung ein, in dessen Zuge schnell die ersten Kunden durch uns versorgt wurden. Eine der ersten Kundinnen war demenziell erkrankt, der Ehemann dadurch überfordert. Naturgemäß hatte der Ehemann nur noch selten Zeit für sich; selbst das Einkaufen musste aufwendig organisiert werden. Das Serviceteam Ostseeland konnte hier Abhilfe schaffen und übernahm Alltagsangelegenheiten wie Einkaufen und Arztfahrten, aber auch Vorlesen und das Spielen von Gemeinschaftsspielen.

In den letzten Jahren wurden die Gesetze mehrfach überarbeitet. Abrechenbare Leistungen wurden gekürzt, fielen komplett weg oder kamen neu hinzu. Eines ist gleich geblieben: Unsere Kunden unterstützen wir in den, im ersten Absatz genannten, Leistungen. Alles,

was den Alltag erleichtert, den Angehörigen und Bedürftigen hilft, machen wir. So sorgen wir dafür, dass die Angehörigen Zeit für sich und den Bedürftigen gewinnen.

Zu unseren Tätigkeitsfeldern gehören inzwischen:

- Soziale Betreuung
- Kinderbetreuung
- Familientlastende Dienste bei eingeschränkter Alltagskompetenz
- Haushaltshilfe
- Gartenarbeit
- Hausmeistertätigkeiten
- Haushaltsführung
- Haustierversorgung
- Urlaubsversorgung
- Botengänge
- und Begleitung

Viele unserer Angebote können durch uns nach § 20 SGB VII, § 38 Abs. 1, 2 SGB VI, § 45 SBV V sowie § 70, 75 SGB VII und



§ 20 SGB VIII mit den Pflegebeziehungsweise Krankenkassen abgerechnet werden oder genießen Steuervergünstigungen für haushaltsnahe Dienstleistungen nach § 35a EStG.

Das besondere an unserer Arbeit ist, dass wir uns immer wieder auf die individuellen Bedürfnisse unserer Kunden einstellen können, um mit ihnen zusammen die Herausforderungen des Alltags zu meistern.

Ein Mitarbeiter stellt sich vor:

Herr Sören Weiß



Name: Sören Weiß

Alter: 51

Funktion: Alltagsbetreuer

Kleiner kurzer Lebenslauf:

1989-1991 Lehre als Schienenfahrzeugschlösser, 1992-1995 Lehre als Gas-Wasser-Installateur, 1995-1997 arbeiten auf dem Bau als Gas-Wasser-Installateur, 1998-1999 Schulung zum Kraftfahrer, 1999-2010 Arbeiten als Kraftfahrer im Internationalen Fernverkehr,

2010 EU Rente, 2013-2018 beim Serviceteam gearbeitet, 2018-2023 Kraftfahrer im Nahverkehr, seit November 2023 wieder beim Serviceteam .

Was macht Ihnen bei Ihrer Arbeit hier besonders viel Freude?

Bei der Arbeit macht mir Spaß, daß arbeiten mit den älteren Leuten und die Abwechslung. Man lernt viele Menschen kennen und kann ihnen helfen im täglichen Leben.

Was schätzen Sie an Ihren Kollegen?

An meinen Kollegen schätze ich am meisten Teamgeist, Zusammenhalt.

Wie gestalten Sie den Tag nach der Arbeit?

Nach der Arbeit kümmere ich mich um meinen Hund, gehe viel spazieren mit ihm, mache Gartenarbeit und fahre Motorrad.

Infoseite

Unser Angebot für Familien
Begleitung der Familienmitglieder zu Terminen (Ämter, Ärzte etc.)
Haushaltshilfe bei Schwangerschaft, wenn das erste Kind jünger als 12 Jahre ist (Diese Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)
Betreuung eines gesunden oder kurzfristig erkrankten Kindes, wenn die Eltern auswärtige Termine haben oder arbeiten müssen,
Durchführung von Hol- und Bringdiensten verschiedenster Art

Unser Angebot für Haushaltsdienste
Reinigen der Wohnung (Wohn- und Schlafräume, Sanitär- und Küchenbereiche, Fenster, Balkon), Übernahme von unterstützenden Tätigkeiten am Haus (Pflege der Grünflächen sowie der Beete und Balkonpflanzen), Wäscheservice (Kontaminierte Wäsche ist ausgeschlossen)
Beaufsichtigung und/ oder Pflege der Wohnung, des Hauses in Abwesenheit (Krankenhaus- oder Reha Aufenthalt, Urlaub)

Unser Angebot für Bewohner vollstationärer Einrichtungen, Zusätzliche, individuelle Freizeitgestaltung und Durchführung von organisierten Gruppenfahrten, als Ergänzung zu den ergotherapeutischen Angeboten stationärer Einrichtungen
Begleitung zu Arztterminen, Zusätzliche Reinigung des persönlichen Wohnbereiches, als Ergänzung zu den hauswirtschaftlichen Regelleistungen stationärer Einrichtungen

Bei welchen Tätigkeiten kann das Serviceteam Ostseeland Hilfe leisten?

Unterstützung im Haushalt, Begleitung zum Arzt, Reinigung, Spaziergänge, Gartenarbeit

Welche Leistungen, die das Serviceteam Ostseeland mir bietet, kann ich bei der Kranken- oder Pflegekasse abrechnen?

Alle oben bezeichneten Tätigkeiten können über die Pflegekasse abgerechnet werden. Voraussetzung ist mindestens der Pflegegrad 1. Selbstverständlich können Sie die Leistungen auch ohne Pflegegrad (als Selbstzahler) in Anspruch nehmen.

Mir fällt der Einkauf zunehmend schwer und auch Angehörige können mich nicht unterstützen. Kann das Serviceteam Ostseeland diesen Bedarf decken?

Ja, über den Entlastungsbetrag von derzeit 125,00 Euro oder auch als Selbstzahler können wir Sie bei Ihren Einkäufen unterstützen. Entweder mit Ihnen oder wir übernehmen den Gang zum Supermarkt für Sie. Einige Märkte bieten zudem den Abholservice an. Sie bestellen und wir holen zu dem von Ihnen bestimmten Zeitpunkt ab.



hüüüüüß!

m Zug am dritten Tag wieder zurück
öpft, aber glücklich bis über beide Oh-
rei Tagen! „Ein großes Dankeschön an
uf meinen beiden Reisen begleitet ha-
„ich bin schon gespannt, wer das
und lacht. „Wohin?“, das bleibt eine

Jeden Freitag haben wir einen Schwimmtermin in Bad Doberan im Krankenhaus bei der Physiotherapie.

Mit 17 Jahren hatte Herr K. einen unverschuldeten, schweren Motorradunfall. Seitdem ist der jetzt 47-Jährige auf den Rollstuhl angewiesen und benötigt in jeder Lebenssituation Hilfe. Herr K. ist zwar ansprechbar, kann sich allerdings nur durch seine Mimik und einfache Laute äußern.

Sein größtes Highlight der Woche ist der Schwimmtermin mit zwei Mitarbeitenden vom Serviceteam Ostseeland. Jahrelang kämpfte die Mutter um Gelder der gegnerischen Versicherung, um ihrem Sohn die Bewegungstherapie im Wasser zu ermöglichen.

Jeden Freitag um 13:00 Uhr kommt ein extra bestellter Rollstuhltransport und bringt Herrn K. mit 2 Mitarbeitenden vom Serviceteam Ostseeland zum Schwimmen. Ein strahlendes Lächeln erscheint auf seinem Gesicht, wenn er von den Mitarbeiterinnen Fr. S und Fr. G begleitet wird. Mit einem Lift wird Herr K. ins warme Wasser gehoben. Ein Physiotherapeut ist die gesamte Zeit dabei. Viele der Physiotherapeuten kennt Herr K. schon viele Jahre.

Durch CORONA konnte Herr K. lange Zeit das Angebot des Schwimmens nicht in Anspruch nehmen. Umso größer war die Wiedersehensfreude, als es vor 2 Jahren weiterging. Alle hatten sich vermisst.

Pure Entspannung kann Herr K. durch die seichte Gymnastik, das warme Wasser und die fließenden Bewegungen genießen. Mit seiner Lieblingsmusik und die Schwerelosigkeit, die die Muskulatur beruhigt, vergisst Herr K. alles um sich herum und freut sich auf das nächste Mal.

Die Kollegen vom Serviceteam Ostseeland haben Herrn K. von Anfang an in ihr Herz geschlossen. Seine Geschichte lässt kaum jemanden unberührt. Umso schöner ist das Gefühl, ihm eine riesige Freude zu bereiten.

Wir, das Pflegeteam Ostseeland

Sie benötigen Unterstützung, haben Fragen zur Pflegeversicherung oder brauchen einen Ansprechpartner in Sachen Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft?

Wir möchten Sie gerne bei allen anliegenden Herausforderungen zur ambulanten Pflege unterstützen. Gerne helfen wir Ihnen bei der Beantragung von Pflegeleistungen und Hilfsmitteln. Wir beraten Sie, welche Leistungsansprüche Sie bei der Krankenkasse oder Pflegekasse haben und bisher nicht nutzen.

Wir pflegen Sie zu Hause und in den ambulant betreuten Wohngemeinschaften, die sich im schönen Ostseebad Rerik befinden. Benachbart zu den Wohngemein-

schaften befindet sich unsere Tagespflege, nur wenige Meter von der Ostsee entfernt.

Wir bieten Ihnen individuell und bedürfnisorientierte Pflege und Betreuung, Abrechnung mit allen Kassen und ambulante Grund- & Behandlungspflege.

Ihre Pflegeberatung nach §37 Abs. 3 SGB XI ist fällig? Diese ist u. a. wichtig, damit Sie Ihren Pflegegrad behalten können. Und bevor Ihr Pflegegeld gekürzt wird, setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung. Auch hier sind wir der richtige Ansprechpartner.

Eine allgemeine Beratung zu Ihrem gesundheitlichen Zustand können Sie über unsere Mitar-

beiter ebenfalls in Anspruch nehmen.

Wir vermitteln Ihnen hauswirtschaftliche Unterstützung, wie zum Beispiel Einkäufe, Begleitung zum Arzt, Reinigung in Ihrem zu Hause und Hilfe im Garten.

Diese Beratung ist unverbindlich und kostenlos.

Rufen Sie uns gerne an. Unsere Pflegeteam freut sich auf Ihren Anruf.

Pflegeteam Ostseeland GmbH
Amtsgarten 18-20
18233 Neubukow
T: 038294/16 75 30
info@pflegeteam-ostseeland.de

EINLADUNG ZUM
White Picknick

25. August 2024 von 14:00 bis 18:00 Uhr
im Innenhof des
Dr.-Karl-Theodor-Maaß-Haus
Seestraße 6a, 18230 Ostseebad Rerik

Gemeinsam genießen, miteinander feiern, einander kennenlernen! Verbringen Sie mit uns einen wunderschönen **Nachmittag in weißer Kleidung.**

Bringen Sie nur mit, was Sie essen und trinken möchten. Um Tische, Stühle, Decken, Musik und nette Unterhaltungen kümmern wir uns.

Wasser, Kaffee, hausgemachter Kuchen und lecker gegrilltes gibt es gegen eine **Spende für die Freiwillige Feuerwehr** auch.

Es laden ein:
Die Tagespflege, die ambulant betreuten Wohngemeinschaften und das ambulante Pflegeteam der Pflegeteam Ostseeland GmbH, sowie das Serviceteam Ostseeland der Unternehmensfamilie Wüsthof.



— TAG DER OFFNENEN TÜR —



Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus
AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN
Seestraße 6a, 18230 Ostseebad Rerik

8. September 2024	14:00 bis 18:00 Uhr
Führungen in kleinen Gruppen, alle 30 Min.	durch unsere Wohngemeinschaften
	durch die Tagespflege
Informationen über	die ambulante Pflege des Pflegeteam Ostseeland
	die Leistungen des Serviceteam Ostseeland
Leibliches Wohl	Kaffee, Kuchen, Eis, Grill, Getränke
Was gibt es außerdem?	Gute Stimmung und interessante Gespräche
	Begegnungen

— LERNEN SIE UNS KENNEN —



Info zum Beratungsgespräch

Der größte Teil der Pflegebedürftigen, die zu Hause versorgt werden, erhält ausschließlich Pflegegeld. Um eine angemessene Versorgung und Betreuung sicherzustellen, schreibt § 37 Abs. 3 SGB XI regelmäßige verpflichtende Beratungsbesuche vor.

Diese Besuche werden von unseren ambulanten Pflegediensten durchgeführt.

Mit diesem Informationsblatt wollen wir Ihnen einen kurzen Überblick zu den Beratungsbesuchen verschaffen.

Was ist der Inhalt dieser Beratung?

Einschätzung der Pflege- & Betreuungssituation aus Sicht der/ des Pflegebedürftigen & aus Sicht der Pflegeperson/en, Einschätzung der Pflegefachkraft der festgestellten Pflege- & Betreuungssituation Ggf. Empfehlungen zur Verbesserung der Pflege- & Betreuungssituation, Einschätzung zur Sicherstellung der Pflege Empfehlung zur Inanspruchnahme der Pflegeberatung nach § 7a SGB XI, Empfehlungen zur Verbesserung der Pflegesituation, Überprüfung des Pflegegrades, Verbesserung der Pflegetechniken, Vermeidung von Überlastung, Gestaltung des Pflegemixes, Pflegekurse/ individuelle häusliche Schulungen nach § 45 SGB XI, Leistungen der Tages- oder Nachtpflege, Sachleistungen zur häuslichen Pflege, Kombinationsleistung Angebote zur Unterstützung im Alltag, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Hilfs-/ Pflegehilfsmittel & technische Hilfen, Anpassung des Wohnraumes, Freistellungsmöglichkeiten nach dem Pflegezeit- & Familienpflegezeitgesetz, Rehabilitationsmaßnahmen, Auskunfts-, Beratungs- und Unterstützungsangebote des für sie ggf. zuständigen Pflegestützpunktes & der Pflegekassen bzw. der privaten Versicherungsunternehmen

Was ist verpflichtend?

Pflegebedürftige, die Pflegegeld nach § 37 SGB XI beziehen, haben gemäß § 37 Absatz 3 Satz 1 SGB XI eine Beratung in der eigenen Häuslichkeit abzurufen. Bei Pflegegrad 2 und 3 halbjährlich 1x. Bei Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich 1x

Gibt es Anspruch auf Beratung darüber hinaus?

Es besteht das Recht zum Abruf von halbjährlichen Beratungsbesuche, die nicht verpflichtend sind. Anspruch haben, Pflegebedürftige des Pflegegrades 1, Pflegebedürftige, die Pflegesachleistungen von einem ambulanten Pflegedienst beziehen, Bezieher von Leistungen nach § 43a SGB XI

Wo wird der Beratungseinsatz durchgeführt?

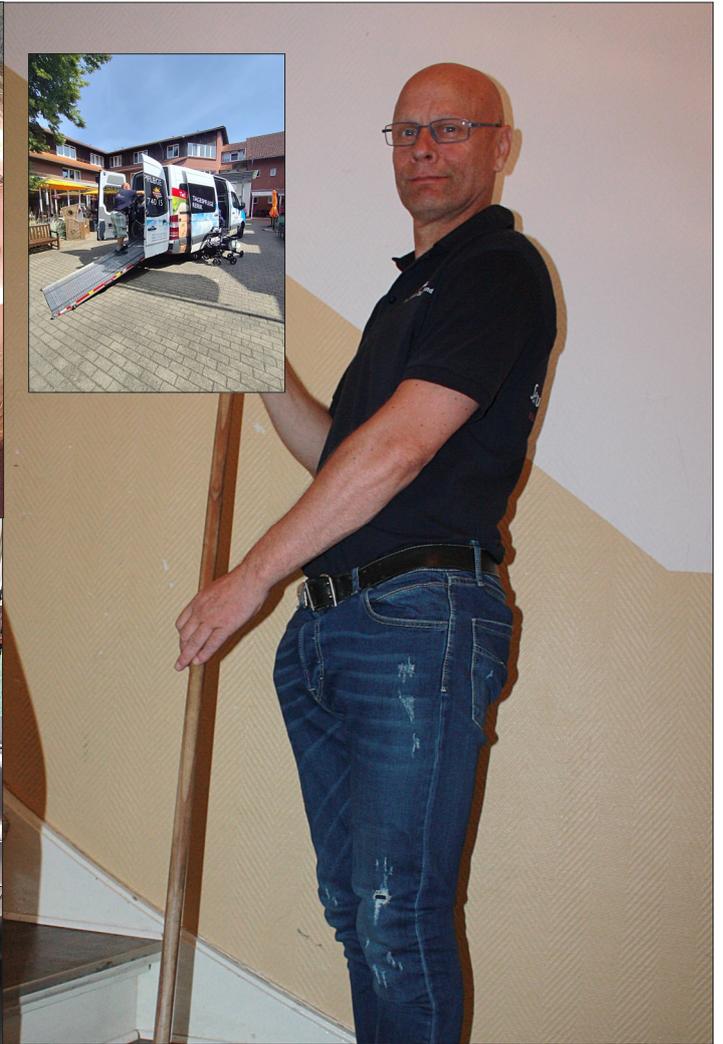
Beratungsbesuche müssen in der Häuslichkeit der bzw. des Pflegebedürftigen stattfinden. Dies kann der eigene Haushalt des Pflegebedürftigen, der Haushalt der Pflegeperson oder ein Haushalt sein, in dem der Pflegebedürftige aufgenommen wurde.

Wie hoch sind die Kosten und wer übernimmt diese?

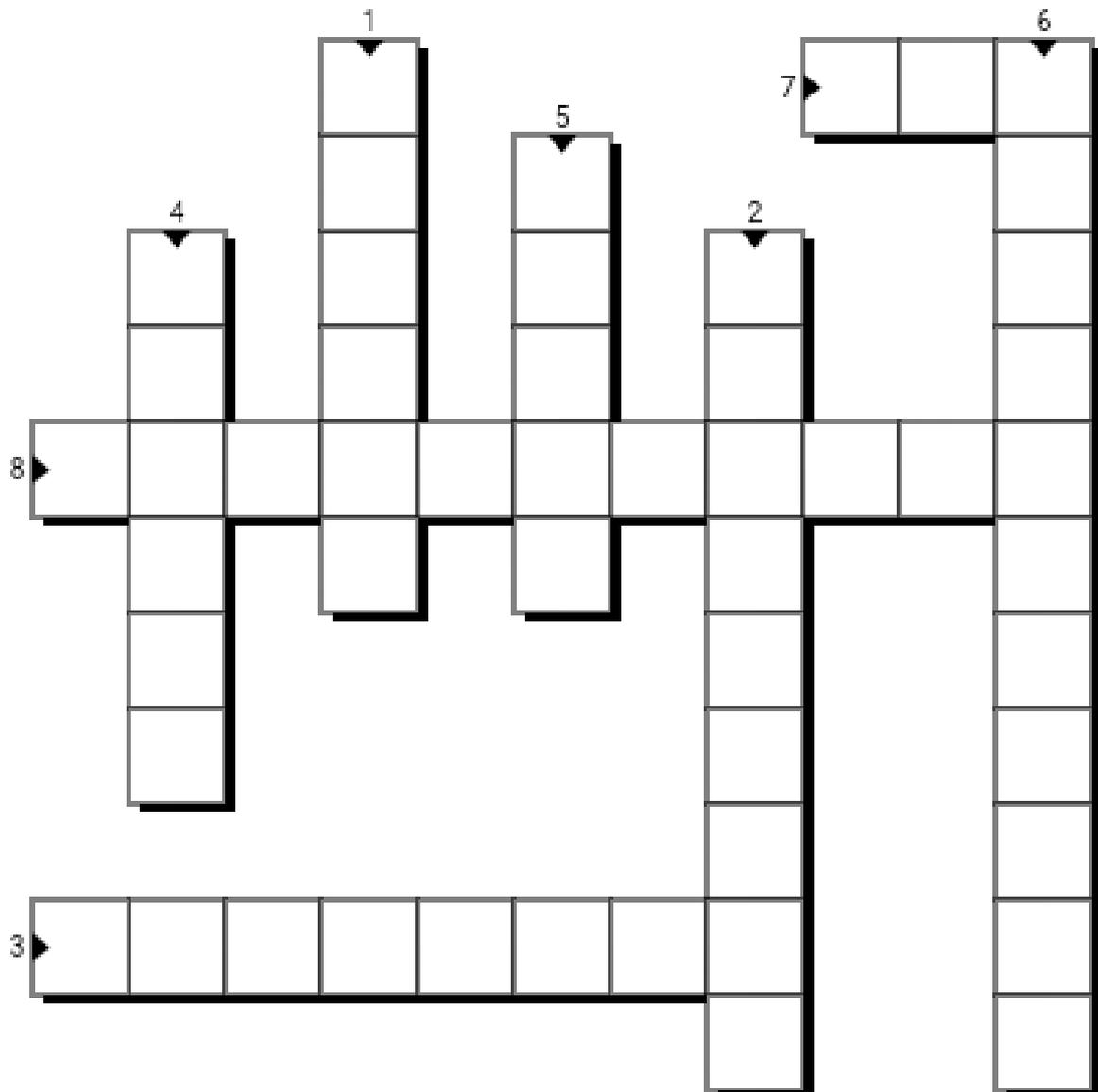
Die Beratung wird direkt mit der Pflegekasse abgerechnet. Für die Pflegebedürftigen entstehen keine Kosten.

Pflegeteam Ostseeland GmbH, Amtsgarten 18-20, 18233 Neubukow,
Telefon: 038294/16 75 30, info@pflegeteam-ostseeland.de

Bildergalerie



Rätsel



Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
<https://www.xwords-generator.de/de>

1. Im Sommer gehe ich gerne an den...
2. Die Käfer im Juli heißen...
3. Eine...macht noch keinen Sommer
4. Welches Tier hört man abends am Teich quaken?
5. Wer scheint und bringt uns die Wärme?
6. Bei starker Sonne bekommt man einen ...
7. Im Sommer geht man gerne ... essen
8. Eine schöne gelbe Sommerblume

Dienstleistungen im Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus

Die Alternative zum Pflegeheim



Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus
AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN

- Die Alternative zum Pflegeheim
- Ambulante Pflege und Betreuung zu Hause und in Wohngemeinschaften
- Hilfestellung bei Zubereitung der fünf Mahlzeiten
- Tagesgestaltung und Planung (allg. Hausarbeiten)
- Terminierung externer Anbieter (Friseur, Fußpflege, Arztbesuche)
- Hilfestellung bei der Erhaltung der Eigenständigkeit und Bewahrung der Lebensqualität durch ständige Tagespräsenz unserer Präsenzkräfte

Kontaktdaten: Telefon 038296 740-288

Fax 038296 740-17



Pflorgeteam Ostseeland
AMBULANTE PFLEGE & BETREUUNG

- Ambulante Pflege und Betreuung zu Hause
- Beratung nach §37 SGB XI Nr. 3
- 24h Bereitschaft

Kontaktdaten: Telefon 038294 16753-0

Fax 038294 16753-2



Dr. Karl-Theodor-Maaß-Haus
TAGESPFLEGE

- Die Alternative zum Pflegeheim
- Begleitung der Senioren durch fachkompetente Mitarbeiter
- Seniorengerechte Aktivitäten und Betreuung
- Öffnungszeiten von 08:00 - 16:00 Uhr
- Abholservice von zu Hause zur Tagespflege und zurück
- Abrechnung über die Pflegekasse
- Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee

Kontaktdaten: Telefon 038296 740-15

Fax 038296 740-221



Serviceteam Ostseeland
ALLTAGS- UND FAMILIENSERVICE

- Ambulante Betreuung und Unterstützung zu Hause
- Umzugsservice
- Fußpflege
- Fahrten zum Arzt
- Reinigung der Zimmer, Reinigung der Wohnung
- Soziale Betreuung- Kinderbetreuung,
- familienentlastende Dienste
- Gartenarbeiten

Kontaktdaten: Telefon 038294 9898-99

Fax 038294 9898-97



curvalia GmbH
HOMESERVICE

- Vermietung der Wohnungen/Wohngemeinschaften (16-30 qm zzgl. einer jeweiligen Gemeinschaftsfläche von 68-225 qm)
- großer Gemeinschaftssaal, Sinnesgarten und Innenhof für Begegnungen und Feierlichkeiten
- Hausmannskost aus eigener Herstellung (Wunschessen beim Mittagessen werden berücksichtigt)
- Bestellung/Lieferung der Lebensmittel
- Beratung in Finanz- und Vertragsfragen

Kontaktdaten: Telefon 038296 740-288

Fax 038296 740-17